

Stadt- und Jahrgangsmeisterschaften „Lange Strecken“ 2012

Jugendmehrkampf 2012 (JMK) der Jahrgänge 2002-2000 weiblich und 2002-1999 männlich

am 18. und 19. Februar 2012

Veranstalter:	Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.
Ausrichter:	Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.
Ausrichtungsort:	Südbad Dortmund Ruhrallee 30, 44319 Dortmund
Startbahnen:	8, durch Wellenkillerleinen getrennt
Bahnlänge:	50m
Wassertiefe:	4,50m – 1,30m
Wassertemperatur:	ca. 26° C
Zeitmessung:	elektronische Zeitmessung / Handzeitnahme

Wettkampffolge:

1. Abschnitt:

Einlass:	14:00 Uhr
Einschwimmen bis:	14:25 Uhr

Samstag, 18. Februar 2012

Kampfrichtersitzung:	14:00 Uhr
Beginn:	14:30 Uhr

41.	50m	Kraulbeinbewegung	Frauen	JMK	Pflichtüb.
42.	50m	Kraulbeinbewegung	Männer	JMK	Pflichtüb.
43.	15m	Delphinbeinbewegung	Frauen	JMK	Pflichtüb.
44.	15m	Delphinbeinbewegung	Männer	JMK	Pflichtüb.
45.	7,5m	Gleittest	Frauen	JMK	Pflichtüb.
46.	7,5m	Gleittest	Männer	JMK	Pflichtüb.
47.	200m	Lagenschwimmen	Frauen	JMK	Pflichtüb.
48.	200m	Lagenschwimmen	Männer	JMK	Pflichtüb.

2. Abschnitt:

Einlass: 16:00 Uhr
Einschwimmen bis: 16:55 Uhr

Samstag, 18. Februar 2012

Kampfrichtersitzung: 16:15 Uhr
Beginn: 17:00 Uhr

1.	400m	Lagenschwimmen	Frauen	2001 u.ä.	
2.	400m	Lagenschwimmen	Männer	2001 u.ä.	
49.	400m	Freistilschwimmen	Frauen	JMK	Pflichtüb.
50.	400m	Freistilschwimmen	Männer	JMK	Pflichtüb.

3. Abschnitt:

Einlass: 12:00 Uhr
Einschwimmen bis: 12:55 Uhr

Sonntag, 19. Februar 2012

Kampfrichtersitzung: 12:15 Uhr
Beginn: 13:00 Uhr

51.	100m	Rückenschwimmen	Frauen	JMK	Wahl
52.	100m	Rückenschwimmen	Männer	JMK	Wahl
53.	100m	Schmetterlingschwimmen	Frauen	JMK	Wahl
54.	100m	Schmetterlingschwimmen	Männer	JMK	Wahl
3.	800m	Freistilschwimmen	Frauen	2001 u.ä.	
55.	100m	Brustschwimmen	Frauen	JMK	Wahl
56.	100m	Brustschwimmen	Männer	JMK	Wahl
57.	100m	Freistilschwimmen	Frauen	JMK	Wahl
58.	100m	Freistilschwimmen	Männer	JMK	Wahl
4.	1500m	Freistilschwimmen	Männer	2001 u.ä.	

Allgemeine Bestimmungen:

1. Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Wettkampflizenzordnung (WLO), die Rechtsordnung (RO) und die Antidopingordnung (ADO) des DSV. Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DSB) anzuwenden. Die geänderten Durchführungsbestimmungen 2012 für den Jugendmehrkampf (JMK) des DSV/NRW haben vorrangig Gültigkeit und müssen umgesetzt werden.
2. Teilnahmeberechtigt sind alle Dortmunder Schwimmvereine und Schwimmabteilungen des Kreisverbandes Schwimmen Dortmund e.V.
3. Mit Abgabe der Meldungen hat der meldende Verein zu versichern, dass die gemeldeten Schwimmer ihre Sportgesundheit gemäß §7 WB nachweisen können und gemäß §11 und §15 WB im Lizenzregister des DSV erfasst sind und die Jahreslizenz bezahlt haben. Liegt diese Versicherung nicht vor, werden die Meldungen zurückgewiesen.
4. Es wird gemäß §125, Abs.6 WB nach der „Ein-Start-Regel“ gestartet.
5. Alle Wettkämpfe sind sofortige Entscheidungen.
6. Die Läufe werden unabhängig vom Alter, nach den gemeldeten Zeiten gesetzt. Der Veranstalter behält sich vor, die Anfangszeiten zu ändern, sofern es die Anzahl der Meldungen erfordert.
7. Die Meldungen bitte als Datei (DSV-Standard) und gemäß §120 WB mit Meldeliste (DSV Form 102) und Meldebogen (DSV Form 101) an folgende Meldeanschrift abgeben:

Oliver Reinert
Breierspfad 239
44309 Dortmund
Tel.: 0157 76 36 60 36
eMail: meldungen@kvs-do.de

Meldeschluss ist der 3. Februar 2011; an diesem Tag.

8. Das Meldegeld beträgt 3,50 Euro pro Meldung zur Stadtmeisterschaft und 20 Euro zum Jugendmehrkampf. Das Meldegeld ist bis zum Wettkampftag auf das Konto des **Kreisverband Schwimmen Dortmund Stadtparkasse Dortmund, Kontonummer 001 045 393, BLZ 440 501 99** zu überweisen. Alles Kaderangehörigen von Bezirkskader bis zum Bundeskader aus Dortmunder Vereinen sind vom Startgeld befreit, wenn der Kreisverband Schwimmen Veranstalter ist.
9. Der Jahrgang 2002 nimmt nur am Jugendmehrkampf teil. Die Jahrgänge 2001-2000 (weiblich) bzw. 2001-1999 (männlich) können an den Wettkämpfen 1 und 3, bzw. 2 und 4 und am JMK teilnehmen. Stadtmeister wird der absolut schnellste Schwimmer in den Wettkämpfen 1-4, Jahrgangsmeister wird der schnellste Teilnehmer der Jahrgänge in diesen Wettkämpfen. Die Jahrgänge 1997/1998 (Jugend-B), 1995/1996 (Jugend-A) sowie Jahrgang 1994 und älter werden zusammen, die Jahrgänge 1999-2001 jeweils jahrgangsweise gewertet. Als Auszeichnungen erhalten die Plätze 1-3 Medaillen.
10. Je nach Anzahl der meldenden Vereine muss jeder meldender Verein für ausreichende Gestellung von Kampfrichtern und/oder Wettkampfhelfern pro Abschnitt benennen. Nach Meldeschluss ergeht dazu eine gesonderte Mail an alle meldende Vereine. Das Kampfgericht wird in Zusammenarbeit mit dem Sportwart des KVS vervollständigt.
11. Wertsachen sind von jedem selbst zu sichern. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art. Das Hallenbad, sowie die Barfußgänge im Umkleide- und Duschbereich sind nicht mit Straßenschuhen zu betreten.

Die Veranstaltung ist zur Genehmigung an den Schwimmwart des SVSW eingereicht.

Oliver Reinert
Sportwart
Kreisverband Schwimmen Dortmund

Bodo Hein
Fachwart Schwimmen
Schwimm-Verband Südwestfalen

Beschreibung Jugendmehrkampf

Teilnahmeberechtigt sind die Mitglieder der Schwimmvereine und Schwimmabteilungen des Kreisverbandes Schwimmen Dortmund e.V.

Die Veranstaltung ist offen für Mitglieder von Vereinen im Schwimm-Verband Südwestfalen.

Für die Wettkämpfe gilt die Ausschreibung der Dortmunder Stadtmeisterschaft.

Startberechtigt sind Schwimmer oder Jahrgänge 2003-2000 (weiblich) bzw. 2003-1999 (männlich).

Der Teilnehmer mit der höchsten Punktzahl erhält den Titel

Dortmunder Stadtmeister im Jugendmehrkampf

Der Jugendmehrkampf besteht aus:

1. 50m Kraulbeinbewegung
2. 15m Delphinbeinbewegung
3. 7,5m Gleittest
4. 400m Freistilschwimmen
5. 200m Lagenschwimmen
6. 100m Brust-, Freistil-, Rücken-, oder Schmetterlingschwimmen (nach Wahl)
Es müssen mindestens zwei Lagen geschwommen werden. Die Wertung erfolgt nach den beiden punktbesten Leistungen.

Durchführung des Jugendmehrkampfes:

Die zum JMK gemeldeten Schwimmer müssen an allen sechs Disziplinen teilnehmen. Für die Disziplinen 1-4 werden nach den erreichten Zeiten bzw. Meter die KVS-Punkte errechnet.

Ein Kampfgericht für die Bewertung dieser Wettkämpfe wird vom Kreisverband Schwimmen Dortmund eingesetzt.

Die Schwimmwettkämpfe werden in den Abschnitten der Stadt- und Jahrgangsmesterschaften ausgetragen. Die erzielten Zeiten werden nach der gültigen DSV-Tabelle in Punkte umgerechnet.

Nach Eingang der Meldungen werden die Schwimmer in Gruppen zu maximal 10 Schwimmern eingeteilt.

Jeder Gruppe wird ein Kampfrichter zugeteilt, der die wettkampfgerechte Teilnahme

der Schwimmer an den Stationen beaufsichtigt.

Bei mehr als 50 Meldungen (männlich und weiblich) können die jüngsten Jahrgänge abgewiesen werden. Eine genaue Einteilung erfolgt am Wettkampftag.

Wertung:

Das Gesamtergebnis des JMK wird durch die Summe der Punkte ausgedrückt, die in den Wettkämpfen des JMK erreicht werden.

Als Auszeichnung erhalten die Teilnehmer in den ausgeschriebenen Jahrgängen für die Plätze 1-3 Medaillen.

Technische Ausstattung:

Die technische Ausstattung wird vom Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V. bereitgestellt.

Die Veranstaltung ist zur Genehmigung an den Schwimmwart des SVSW eingereicht.

Oliver Reinert
Sportwart
Kreisverband Schwimmen Dortmund

Bodo Hein
Fachwart Schwimmen
Schwimm-Verband Südwestfalen

Beschreibung der Übungen:

50m Kraulbeinbewegung

Die 50m sind so schnell wie möglich mit Kraulbeinbewegung zurückzulegen. Es wird aus dem Wasser gestartet. Mit einer Hand hält sich der Schwimmer am Beckenrand fest, mit der anderen Hand wird ein Schwimmbrett gehalten. Die Füße befinden sich an der Startwand unter der Wasseroberfläche. Nach dem Kommando „AUF DIE PLÄTZE“ erfolgt das Startsignal. Mit dem Startsignal stoßen sich die Schwimmer von der Beckenwand ab, wobei sie die Hand, die sich am Beckenrand befand, sofort nach vorn auf das Schwimmbrett nehmen. Das Schwimmbrett ist während der gesamten Wettkampfstrecke einschließlich Zielanschlag mit beiden Händen festzuhalten. Der Wettkampf ist beendet, wenn das mit beiden Händen gehaltene Schwimmbrett die Zielwand berührt. Der Wechselbeinschlag wird in der Brustlage ausgeführt. Delphinkicks und Brustgrätschen (Schwunggrätschen) sind auf der gesamten Strecke nicht gestattet. Die Zeitmessung erfolgt mittels elektronischer Zeitmessung vom Startsignal bis zum Berühren der Zielwand mit dem Schwimmbrett.

15m Delphinbeinbewegung

Die 15m-Strecke ist in schnellstmöglicher Zeit mit Delphinbeinbewegungen unter Wasser zu durchschwimmen. Die Zeit wird als Differenz zwischen Start – beginnend mit dem Lösen der Füße von der Beckenwand – und dem Kopfdurchgang bei 15m ermittelt. Die Schwimmer führen aus der Schwimmlage einen Versuch in der Bauch- oder Rückenlage mit Abstoß von der Beckenwand durch. Der Sportwart entscheidet am Wettkampftag, in welcher Körperlage zu schwimmen ist. Diese Entscheidung gilt für alle Gruppen. Zeitnahme ist die Handzeit (Stoppuhr).

Gleittest über 7,5m

Es beginnt nach dem Startsignal mit einem kraftvollen Abstoß von der Beckenwand in Bauchlage und anschließendem Gleiten in Stecklage. Der Kopf wird bis zur 7,5m Markierung zwischen den Armen gehalten. Nach Verlassen der Beckenwand sind keine, dem Vortrieb dienenden Bewegungen zugelassen. Die Ermittlung der 7,5m-Zeit erfolgt durch Handzeitnahme (Stoppuhr).

Wertung:

Die jüngeren Jahrgänge erhalten oft für ihre Leistungen nach der DSV-Punktetabelle keine Punkte.

Für diese Schwimmer haben wir eine Möglichkeit der Wertung gefunden.

Diese Wertung dient nur intern zur Ermittlung des Siegers im Jugendmehrkampf.

Diese KVS-Punkte werden nicht an den DSV gemeldet. Hierzu wird ausschließlich die DSV-Punktetabelle herangezogen.

Bei Pflichtübungen werden Punkte nach der DSV-Tabelle bzw. Formel zu Grunde gelegt.

Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.



Zu den DSV-Punkten 1-200 Punkte werden für die KVS-Wertung 100 Punkte addiert. Sollte ein Schwimmer bei der DSV-Wertung 0 Punkte erhalten, werden mit der Rechenformel die KVS-Punkte 0-100 berechnet. Ist nach diese Rechnung der Punktestand ebenfalls 0, erhält der Schwimmer 0 Punkte in der KVS-Wertung.

Rechenformel: $\text{Punkte} = 100 - ((\text{GZ} - \text{VG}) / \text{Faktor})$

GZ = geschwommene Zeit

VG = Vorgabe